

HAND UND FUß

Maniküre
 ohne Lack, 45 Minuten 67,00 €
 mit Lack, 60 Minuten 76,00 €

Pediküre
 Wellness Pediküre, 50 Minuten 67,00 €
 Wellness Pediküre mit Lack, 60 Minuten 76,00 €

BEAUTY

Wimpern färben 25,00 €
 Augenbrauen zupfen 15,00 €
 Augenbrauen färben 20,00 €
 Wimpernlifting, 50 Minuten 85,00 €
 Depilation mit Warmwachs, Gesicht ab 15,00 €
 Depilation mit Warmwachs, Körper ab 30,00 €
 Tages Make Up 30,00 €
 Abend Make Up 55,00 €
 Braut Make Up auf Anfrage

DAMEN FRISÖR

Waschen-Schneiden-Föhnen 55,00 €
 Waschen und Föhnen 31,00 €
 Coloration 105,00 €
 Coloration ohne Schnitt 80,00 €
 Kinderhaarschnitt 18,00 €
 Steckfrisur 50,00 €

HERREN BARBER

Waschen-Schneiden-Föhnen 38,00 €
 Coloration ab 28,00 €

GYM

Personal Training 30 Minuten 38,00 €
 Personal Training 60 Minuten 75,00 €

EINTRITTSPREISE SPA & GYM

DAY SPA
 Montag bis Donnerstag 69,00 €
 10.00 bis 22.00 Uhr
 Freitag bis Sonntag und Feiertage 89,00 €
 10.00 bis 22.00 Uhr

After Work SPA
 Freitag bis Sonntag und Feiertage 39,00 €
 18.00 bis 22.00 Uhr

Bitte beachten Sie, dass für unseren DAY SPA und Afterwork SPA eine Reservierung erforderlich ist.

JAHRESKARTEN

DAY SPA
 Montag bis Sonntag und Feiertage 3.800,00 €
 10.00 bis 22.00 Uhr

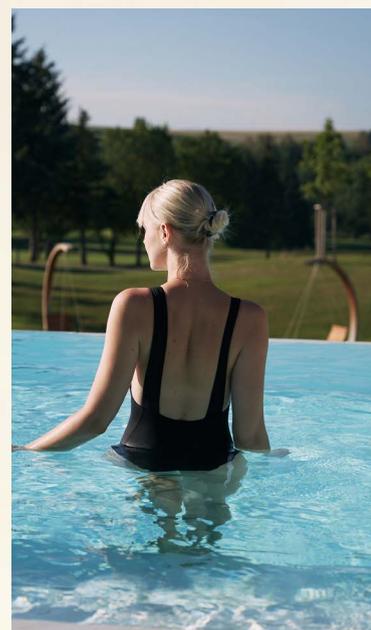
After Work SPA
 Montag bis Sonntag und Feiertage 2.300,00 €
 18.00 bis 22.00 Uhr

Golf & DAY SPA
 Montag bis Sonntag und Feiertage 5.100,00 €
 9-Loch Mitgliedschaft

Golf & DAY SPA
 Montag bis Sonntag und Feiertage 5.950,00 €
 45-Loch Mitgliedschaft

ÖFFNUNGSZEITEN

Pool 06.00 bis 22.00 Uhr
 GYM 06.00 bis 22.00 Uhr
 SPA & Saunen 10.00 bis 22.00 Uhr
 SPA-Empfang 08.00 bis 20.00 Uhr



DER ÖSCHBERGHOF
 /
 GOLF, EVENTS & SPA

Wohlfühlfaktor? Grenzenlos.

Öschberghof GmbH
 Golfplatz 1
 78166 Donaueschingen
 Telefon: +49 (0)771 84-548
 E-Mail: spa@oeschberghof.com

SPA & GYM

Preise 2021

MASSAGEN ZUM WOHLFÜHLEN

Klassische Massage	
25 Minuten	56,00 €
50 Minuten	106,00 €
80 Minuten	168,00 €
Aufpreis Aromaöl	4,00 €

Lymphdrainage	
25 Minuten	56,00 €
50 Minuten	106,00 €

Das Lymphsystem gilt als die Lebensader des menschlichen Körpers. Die sanfte Massagetechnik regt die Lymphzirkulation an, entstaut und wirkt gleichzeitig entwässernd und entspannend.

Fußreflexzonen Harmonie	
25 Minuten	56,00 €

Unsere Füße sind das Spiegelbild des Körpers. Organe, Lymph- und Nervensystem können an den Füßen gezielt stimuliert und positiv beeinflusst werden.

Das Energiepaket	
60 Minuten	128,00 €

Eine Kombination aus Fußreflexzonenmassage und einer intensiven Rückenmassage.

Golfmassage	
25 Minuten	56,00 €
50 Minuten	106,00 €

Mit speziellen Massagegriffen werden die beim Golfen beanspruchten Muskelpartien gezielt behandelt und gelockert.

Breussmassage	
25 Minuten	56,00 €

Energetische Rückenmassage mit Johanniskraut-Öl zur sanften Lockerung und Streckung der Wirbelsäule.

Seifenschäumwaschung	
50 Minuten	115,00 €

Eine Seifenschäumwaschung nach alter türkischer Überlieferung. Der Körper wird gewaschen, gepeelt und massiert. Ziel des Reinigungsrituals ist die körperliche und geistige Reinigung.

Lomi Lomi	
90 Minuten	178,00 €

Hawaiianische Tempelmassage mit warmem Öl. Die Lomi Lomi basiert auf einer alten hawaiianischen Zeremonie und befreit Körper, Geist und Seele von Stress und hartnäckigen Verspannungen.

Abhyanga	
80 Minuten	168,00 €

Der Körper wird mit hochwertigen Ölen behandelt und nach ayurvedischem Massageritual verwöhnt.

Kleine Abhyanga mit Shirodara*	
90 Minuten	178,00 €

Ayurvedische Ganzkörpermassage mit Stirnölguss. Ein Strahl reinen, warmen Öls fließt wohltuend sanft über Ihre Stirn. *Auf Anfrage

Mukabhyanga mit Shirodara	
60 Minuten	128,00 €

Die Verbindung einer Kopf- und Gesichtsmassage mit Stirnölguss. Der Stirnölguss führt Sie zu tiefer Entspannung und innerer Ruhe.

Anti Stress Massage	
50 Minuten	106,00 €

Intensive Massage zur tiefen Entspannung. Fördert die Durchblutung und löst Verspannungen.

Honig Massage	
50 Minuten	106,00 €

Stimulierende Honigmassage mit vitalisierender und beruhigender Streich- und Massagetechnik, inklusive warmer Bienenwachspackung.

Kräuterstempel Massage	
75 Minuten	149,00 €

Die Kräuterstempelmassage unterstützt die Anregung des Stoffwechsels und des Immunsystems. Warme Impulse mit gezielten Kreisbewegungen intensivieren die entspannende Wirkung der Massage.

Tuina Massage*	
50 Minuten	98,00 €
80 Minuten	156,00 €

Tuina ist eine ganzheitliche Methode aus dem Bereich der Traditionellen Chinesischen Medizin. Die Massage bezieht sich auf das Schieben (Tui) sowie auf das Greifen, Nehmen und Anheben (Na). *Auf Anfrage

Meridian Massage*	
50 Minuten	98,00 €

Die Meridian Massage ist eine energetische Massage mit dem Ziel, den Energiefluss wieder ins Gleichgewicht zu bringen. *Auf Anfrage

Akupressur*	
80 Minuten	156,00 €

Die Akupressur ist Teil der TCM. Mit den Fingern wird Druck auf bestimmte Punkte ausgeübt. Ziel ist es, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren und ein Ungleichgewicht auszugleichen. *Auf Anfrage

SCHÖNHEIT UND KOSMETIK

Ligne St. Barth Pureness	
60 Minuten	118,00 €

Eine umfassende Gesichts- und Dekolleté- Anwendung mit Hand- und Arm-Massage. Reinigung, Tonisierung und Peeling sind inspiriert von duftenden Blüten. Kampfer & Menthol Öl vitalisieren den Körper.

Ligne St. Barth Pureness Men	
60 Minuten	118,00 €

Die Rückenmassage mit Kampfer & Menthol Öl wirkt lockernd und anregend zugleich. Erleben Sie spezielle Massagegriffe an Kopf, Gesicht und Fuß mit Aloe Vera Gel, straffendem Efeu Gel und Fluid.

Ligne St. Barth Harmony	
60 Minuten	128,00 €

Die Pflegeprodukte für die Ganzkörpermassage werden nach den individuellen Bedürfnissen der Haut ausgewählt. Eine luxuriöse Bodylotion mit Duft nach Wahl rundet die Behandlung ab.

Ligne St. Barth Chill Out	
90 Minuten	178,00 €

Die Ganzkörper Massage mit „warmen Muscheln“ wendet intensive Griffe an. Sie regen die Durchblutung an, lösen Muskelverspannungen und beruhigen Spannungszustände.

Ligne St. Barth Softness	
45 Minuten	79,00 €

Eine fruchtige Ganzkörper-Peelingmassage: Das frische Mousse der enzymhaltigen Papaya entfaltet seine Wirkung, feiner Sand entfernt abgestorbene Hautschüppchen und Kokos Öl versorgt die Haut.

Ligne St. Barth Sensation	
60 Minuten	118,00 €

Eine Körperpackung, zubereitet aus reinem Kokos Öl oder Avocado Öl und einem ausgewählten Lieblingsduft. Die feuchtigkeitsspendende Massage mit streichenden Bewegungen intensiviert die Wirkung.

Ligne St. Barth Slimness	
30 Minuten	56,00 €

Für eine schnelle Entlastung bei schweren, angeschwollenen Beinen. Wirkt entstauend, festigt das Gewebe und regt das Lymphsystem an.

Ligne St. Barth Freshness	
90 Minuten	168,00 €

Eine anspruchsvolle Gesichts- und Dekolleté-Anwendung, bestehend aus Reinigung und sanftem Peeling, Massage und klärender Maske.

Reviderm SkinAnalyzer	
15 Minuten	20,00 €

Der SkinAnalyzer^{med7} von REVIDERM findet heraus, was Ihrer Haut fehlt und wie Sie ihren Zustand nachhaltig verbessern. Dafür misst und dokumentiert die computergestützte Hautanalyse jede Partie Ihrer Haut.

Reviderm Basic	
80 Minuten	135,00 €

Klassische Gesichtsanwendung mit individuellen Produkten speziell auf Ihre Haut abgestimmt. Das Treatment besteht aus Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Massage, Maske und Abschlusspflege.

Reviderm Microdermabrasion Basic	
80 Minuten	149,00 €

Die Microdermabrasion mit Kristallen ist die Perfektion des Peelings. Durch einen Strahl von Korindonkristallen werden die oberen Hautschichten sanft und kontrolliert abgetragen.

Reviderm Ultrasound Basic	
80 Minuten	149,00 €

Kosmetischer Ultraschall ist ein physikalisches Verfahren zur Hautanwendung. Es ist eine tiefenwirksame Methode, die die Hautregeneration intensiv fördert und stimuliert.

Reviderm Age Prevention Treatment	
90 Minuten	159,00 €

Optimal für eine regenerationsbedürftige Haut mit ersten Zeichen der Hautalterung.

Reviderm Neuro Sensitive Treatment	
90 Minuten	159,00 €

Mittels einer Spezialmaske wird die Haut intensiv durchfeuchtet und beruhigt, für sensible Haut bis zur Neurodermitis.

Reviderm Global Anti Aging Treatment	
145 Minuten	250,00 €

Optimal für eine regenerationsbedürftige Haut.

Reviderm Add On Lip Care Intense	
15 Minuten	20,00 €

Perfekte Pflege für strapazierte Lippen.

Reviderm Add On Eye Care	
10 Minuten	15,00 €

Mit einer Spezialmaske für die empfindliche und anspruchsvolle Augenpartie.