

Aktivprogramm

20. Juli bis 26. Juli 2026



Für aktuelle News & Angebote
QR-Code scannen und App
herunter laden.



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:45 – 9:15 Aqua Fitness Innenpool	12:00 – 15:00 E-Bike Tour mit Gerhard GUEST RELATIONS	14:00 – 14:30 Sixpack GYM	11:00 – 11:30 Aqua Fitness Innenpool	12:00 – 15:00 Sommerwanderung mit Gerhard GUEST RELATIONS	12:00 – 13:00 Yoga Flow GYM	11:30 – 12:00 Rückenfit GYM
10:30 – 11:00 Rückenfit GYM	12:30 – 13:00 Rückenfit GYM	15:00 – 15:30 Stretch & Mobility GYM	13:00 – 13:30 Hausführung GUEST RELATIONS	14:00 – 14:30 Tiefenentspannung GYM	14:00 – 14:45 Jumping GYM	12:00 – 15:00 E-Bike Tour mit Gerhard GUEST RELATIONS
14:00 – 14:45 Zirkeltraining GYM	13:00 – 13:30 Hausführung GUEST RELATIONS	16:00 – 16:30 Tiefenentspannung GYM	14:30 – 15:15 Bauch Beine Po GYM	15:30 – 16:00 Rückenfit GYM	15:15 – 15:45 Stretch & Mobility GYM	14:00 – 14:45 Bauch Beine Po GYM
	15:00 – 15:30 Stretch & Mobility GYM		15:30 – 16:00 Stretch & Mobility GYM	16:30 – 17:30 Yoga x Pilates GYM	21:00 – 23:30 Musikalischer Ausklang Wohnzimmer	16:00 – 16:30 Tiefenentspannung GYM

Wir bitten Sie, sich bei Kursen bis eine Stunde vor Kursbeginn und bei Outdoor-Aktivitäten bis 10.00 Uhr des jeweiligen Tages an unserer Guest Relations anzumelden. Bitte finden Sie sich 5 Minuten vor Kursbeginn am jeweiligen Treffpunkt ein. Vielen Dank



Spa & Gym



Schwimmbad



Guest Relations



Esszimmer



Outdoor



Bar