

Aktivprogramm

03. August bis 09. August 2026



Für aktuelle News & Angebote
QR-Code scannen und App
herunter laden.



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:45 – 9:15 Aqua Fitness Innenpool	10:30 – 11:00 Rückenfit GYM	13:00 – 13:30 Hausführung GUEST RELATIONS	11:00 – 11:45 Faszientraining GYM	12:00 – 12:45 Golf Fit SPA	12:00 – 12:30 Aqua Fitness Innenpool	12:00 – 13:00 Yoga Flow GYM
14:00 – 14:45 Zirkeltraining GYM	14:00 – 14:45 Bauch Beine Po GYM	15:30 – 16:00 Sixpack GYM	13:00 – 13:30 Hausführung GUEST RELATIONS	12:00 – 15:00 E-Bike Tour mit Gerhard GUEST RELATIONS	13:00 – 13:45 Pilates GYM	14:00 – 14:30 Rückenfit GYM
16:00 – 16:30 Stretch & Mobility GYM	16:00 – 16:30 Tiefenentspannung GYM	16:30 – 17:00 Stretch & Mobility GYM	13:30 – 14:15 Bauch Beine Po GYM	14:30 – 15:00 Sixpack GYM	16:30 – 17:00 Tiefenentspannung GYM	15:00 – 15:30 Stretch & Mobility GYM
			15:30 – 16:00 Aqua Fitness Innenpool	16:30 – 17:30 Yoga x Pilates GYM	21:00 – 23:30 Musikalischer Ausklang Wohnzimmer	

Wir bitten Sie, sich bei Kursen bis eine Stunde vor Kursbeginn und bei Outdoor-Aktivitäten bis 10.00 Uhr des jeweiligen Tages an unserer Guest Relations anzumelden. Bitte finden Sie sich 5 Minuten vor Kursbeginn am jeweiligen Treffpunkt ein. Vielen Dank



Spa & Gym



Schwimmbad



Guest Relations



Esszimmer



Outdoor



Bar