

Aktivprogramm

12. Oktober bis 18. Oktober 2026



Für aktuelle News & Angebote
QR-Code scannen und App
herunter laden.



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:45 – 9:15 Aqua Fitness Innenpool	11:30 – 12:00 Rückenfit GYM	11:00 – 11:30 Stretch & Mobility GYM	11:00 – 11:45 Pilates GYM	12:00 – 15:00 E-Bike Tour mit Gerhard GUEST RELATIONS	10:30 – 11:15 Faszientraining GYM	10:30 – 11:00 Stretch & Mobility GYM
12:00 – 15:00 E-Bike Tour mit Gerhard GUEST RELATIONS	13:00 – 13:30 Hausführung GUEST RELATIONS	12:00 – 15:00 Herbstwanderung mit Gerhard GUEST RELATIONS	13:00 – 13:30 Hausführung GUEST RELATIONS	12:30 – 13:00 Tiefenentspannung GYM	12:00 – 12:30 Rückenfit GYM	12:00 – 12:30 Tiefenentspannung GYM
13:00 – 13:45 Bauch Beine Po GYM	13:30 – 14:00 Sixpack GYM	14:00 – 14:30 Rückenfit GYM	15:30 – 16:00 Sixpack GYM	14:00 – 14:45 Faszientraining GYM	14:30 – 15:00 Aqua Fitness Innenpool	14:00 – 14:45 Bauch Beine Po GYM
15:00 – 15:30 Stretch & Mobility GYM	15:30 – 16:15 Zirkeltraining GYM	15:00 – 15:30 Core & Balance GYM	17:00 – 18:15 Yin Yoga GYM	15:30 – 16:00 Stretch & Mobility GYM	16:00 – 16:30 Jumping GYM	15:30 – 16:15 Pilates GYM
					16:45 – 17:15 Core & Balance GYM	
					17:30 – 18:00 Champagner-Tasting max. 8 Personen/ 40,00 € p.P. ÖNOTHEK	
					21:00 – 23:30 Musikalischer Ausklang Wohnzimmer	

Wir bitten Sie, sich bei Kursen bis eine Stunde vor Kursbeginn und bei Outdoor-Aktivitäten bis 10.00 Uhr des jeweiligen Tages an unserer Guest Relations anzumelden. Bitte finden Sie sich 5 Minuten vor Kursbeginn am jeweiligen Treffpunkt ein. Vielen Dank



Spa & Gym



Schwimmbad



Guest Relations



Esszimmer



Outdoor



Bar