

Aktivprogramm

31. August bis 06. September 2026



Für aktuelle News & Angebote
QR-Code scannen und App
herunter laden.



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:45 – 9:15 Aqua Fitness Innenpool	11:00 – 11:45 Faszientraining GYM	11:00 – 11:30 Rückenfit GYM	14:30 – 15:15 Bauch Beine Po GYM	12:00 – 15:00 Sommerwanderung mit Gerhard GUEST RELATIONS	13:00 – 13:45 Bauch Beine Po GYM	12:00 – 15:00 E-Bike Tour mit Gerhard GUEST RELATIONS
11:00 – 11:30 Rückenfit GYM	12:00 – 15:00 E-Bike Tour mit Gerhard GUEST RELATIONS	12:30 – 13:15 Zirkeltraining GYM	15:45 – 16:15 Stretch & Mobility GYM	13:00 – 13:30 Rückenfit GYM	15:00 – 15:30 Aqua Fitness Innenpool	13:00 – 13:45 Faszientraining GYM
13:00 – 13:30 Hausführung GUEST RELATIONS		14:00 – 14:30 Sixpack GYM		14:30 – 15:15 Zirkeltraining GYM	16:30 – 17:30 Yoga Flow GYM	14:30 – 15:00 Sixpack GYM
15:30 – 16:15 Pilates GYM	15:30 – 16:15 Jumping GYM	16:00 – 16:45 Pilates GYM	17:00 – 18:15 Yin Yoga GYM	16:00 – 16:30 Stretch & Mobility GYM	17:30 – 18:00 Champagner-Tasting max. 8 Personen/ 40,00 € p.P. ÖNOTHEK	15:30 – 16:15 Pilates GYM
					21:00 – 23:30 Musikalischer Ausklang Wohnzimmer	

Wir bitten Sie, sich bei Kursen bis eine Stunde vor Kursbeginn und bei Outdoor-Aktivitäten bis 10.00 Uhr des jeweiligen Tages an unserer Guest Relations anzumelden. Bitte finden Sie sich 5 Minuten vor Kursbeginn am jeweiligen Treffpunkt ein. Vielen Dank



Spa & Gym



Schwimmbad



Guest Relations



Esszimmer



Outdoor



Bar