

DER ÖSCHBERGHOF

SPA  
&  
GYM

MENÜ



—  
*Liebe Gäste,*

BEWEGEN - ENTSPANNEN - WOHLFÜHLEN

Auf diesem Dreiklang basiert das Konzept des gesamten Öschberghof.

Lassen Sie sich von uns begeistern, während Sie entspannen.

Im Namen des gesamten Teams, freue ich mich, Sie in unserem SPA & GYM begrüßen zu dürfen.

SELINA WISSMANN  
SPA & GYM MANAGER



## EPONÉ

NICE TO SPA YOU

	MIN.	PREIS €
INDIVIDUELLE WOHLFÜHLMASSAGE	30	80
	60	150
INTENSIVE GANZKÖRPERPEELING- MASSAGE	45	95
ANREGENDES KOPFHAUTPEELING	45	95
FESTIGENDE BEINMASSAGE	45	95
PFLEGENDE KÖRPERPACKUNG	45	105



## ACTIVE & REGENERATE

VERSPANNTE MUSKULATUR & REGENERATION

	MIN.	PREIS €
DAS ENERGIEPAKET	60	141
KLASSISCHE MASSAGE	25	69
	50	119
ANTI STRESS MASSAGE	50	123
GOLF SPORT MASSAGE	25	69
	50	119
LAVA SHELL MASSAGE	90	196
LYMPHDRAINAGE	25	69
AUFPREIS AROMAÖL		5

## SPA AROUND THE WORLD

### INTERNATIONALE MASSAGEN

	MIN.	PREIS €
LOMI LOMI NUI	90	191
KLEINE ABHYANGA MIT SHIRODHARA	90	194
ABHYANGA	80	185
AKUPRESSUR	80	169
MUKABHYANGA MIT SHIRODHARA	60	144
TUINA	50 80	116 169
MERIDIAN MASSAGE	50	109
SEIFENSCHAUMWASCHUNG	50	128

## HAIR

	PREIS €
WASCHEN/SCHNEIDEN/STYLING	AB 69
WASCHEN/SCHNEIDEN/FÖHNEN HERREN	AB 39
WASCHEN/FÖHNEN	AB 49
COLORATION INKL. WASCHEN/ SCHNEIDEN/FÖHNEN	AB 125
ABMATTIERUNG	AB 35
STECKFRISUR	AB 45
KINDERHAARSCHNITT BIS 14 JAHRE	25
HOCHZEITSFRISUR INKL. PROBE	AUF ANFRAGE

## DEEP HAIR CARE

	PREIS €
<b>2-PHASEN INTENSIVHAARPFLEGE</b>	
Erneuerung der inneren Haarstruktur	35
<b>OIL THERAPY</b>	
Füllt nachhaltig die Feuchtigkeitsreservoirs wieder auf	56



## SENSAI

THE SENSE AND SCIENCE OF JAPAN

	MIN.	PREIS €
<b>FOR ENERGISING</b>	90	192
INTENSIVE ENERGIEVERSORGUNG DER HAUT		
Vitalität, Leuchtkraft, Festigung, ebenmäßiger Hautton		
<b>FOR LIFTING AND FIRMING</b>	90	192
AUFPOLSTERUNG DER HAUT		
Prallheit, Straffung, gefestigte Konturen, frische Ausstrahlung		
<b>FOR ABSOLUTE SILK</b>	90	192
REDUZIERUNG VON FALTEN		
Festigkeit, Elastizität, intensive Glättung		
<b>FOR PURIFYING</b>	90	192
TIEFENWIRKSAME, PFLEGENDE REINIGUNG		
Feines, ausgeglichenes Erscheinungsbild, entzündungshemmend		



## SENSAI

THE SENSE AND SCIENCE OF JAPAN

	MIN.	PREIS €
<b>FOR ULTIMATE</b>	90	216
ULTIMATIVE REDUZIERUNG ALLER ZEICHEN DER HAUTALTERUNG		
Verfeinerung, Glättung, vitale Ausstrahlung, Prallheit, Straffung, Festigung, Elastizität, ebenmäßiger Hautton		
<b>FOR MEN</b>	90	192
INTENSIVE BEFEUCHTUNG UND REGENERATION FÜR MÄNNERHAUT		
Frische, Vitalität, Glättung, Straffung		
<b>INTENSIVE TREATMENT FOR EYES</b>	30	79
INTENSIVE BEHANDLUNG DER AUGENPARTIE		
Ausstrahlung, Prallheit, Glättung, Straffung		

## HAND & FEET

### GEPFLEGTE HÄNDE & ENTSPANNTE FÜSSE

	MIN.	PREIS €
MANIKÜRE	45	74
MANIKÜRE MIT LACK	60	86
PEDIKÜRE	45	74
PEDIKÜRE MIT LACK	60	86

## MAKE - UP

	PREIS €
TAGES MAKE-UP	AB 35
ABEND MAKE-UP	AB 60
BRAUT MAKE-UP	AUF ANFRAGE

## IHR UPGRADE

	PREIS €
WIMPERN FÄRBEN	29
AUGENBRAUEN FÄRBEN	24
AUGENBRAUEN KORREKTUR	24
WIMPERNLIFTING	92
WIMPERNLIFTING INKL. FÄRBEN	98
BROWLIFTING INKL. FÄRBEN	103
DEPILATION GESICHT	AB 17
DEPILATION KÖRPER	AB 32

## FEEL GOOD

		PREIS €
PERSONAL TRAINING	30 min	49
	60 min	89
DAY SPA	MO-DO	95
DAY SPA	FR-SO FEIERTAGE	125
AFTER WORK SPA	MO-SO	53
JAHRESKARTE DAY SPA		4400
JAHRESKARTE AFTER WORK SPA		2700

## GOLF & SPA

	PREIS €
9-LOCH MITGLIEDSCHAFT	5550
45-LOCH MITGLIEDSCHAFT	6380



# DER ÖSCHBERGHOF

ÖSCHBERGHOF GmbH

Golfplatz 1 • 78166 Donaueschingen • Deutschland

T +49 (0) 771 84-549 • F +49 (0) 771 84-600 • [spa@oeschberghof.com](mailto:spa@oeschberghof.com) • [www.oeschberghof.com](http://www.oeschberghof.com)