

DER ÖSCHBERGHOF

SPA  
&  
GYM

MENÜ



---

*Liebe Gäste,*

## BEWEGEN - ENTSPANNEN - WOHLFÜHLEN

Auf diesem Dreiklang basiert das Konzept des gesamten Öschberghof.

Lassen Sie sich von uns begeistern, während Sie entspannen.

Im Namen des gesamten Teams, freue ich mich, Sie in unserem SPA & GYM begrüßen zu dürfen.

**Selina Wißmann**

SPA & GYM MANAGER

## RELAX

NICE TO SPA YOU

	MIN.	PREIS €
INDIVIDUELLE WOHLFÜHLMASSAGE	30	84
	60	154
INTENSIVE GANZKÖRPERPEELING- MASSAGE	45	102
ANREGENDES KOPFHAUTPEELING	45	102
FESTIGENDE BEINMASSAGE	45	102
PFLEGENDE KÖRPERPACKUNG	45	112

## ACTIVE & REGENERATE

VERSPANNTE MUSKULATUR & REGENERATION

	MIN.	PREIS €
DAS ENERGIEPAKET	60	144
KLASSISCHE MASSAGE	25	72
	50	123
ANTI STRESS MASSAGE	50	128
GOLF SPORT MASSAGE	25	72
	50	123
LAVA SHELL MASSAGE	90	198
LYMPHDRAINAGE	25	72
AUFPREIS AROMAÖL		5
FUSSREFLEXZONEN HARMONIE	25	72
	50	123

## SPA AROUND THE WORLD

### INTERNATIONALE MASSAGEN

	MIN.	PREIS €
LOMI LOMI NUI	90	196
KLEINE ABHYANGA MIT SHIRODHARA	90	198
ABHYANGA	80	189
AKUPRESSUR	80	171
MUKABHYANGA MIT SHIRODHARA	60	148
TUINA	50 80	118 171
MERIDIAN MASSAGE	50	112
SEIFENSCHAUMWASCHUNG	50	132

## HAIR

	PREIS €
WASCHEN/SCHNEIDEN/STYLING	AB 72
WASCHEN/SCHNEIDEN/FÖHNEN HERREN	AB 45
WASCHEN/FÖHNEN	AB 52
COLORATION INKL. WASCHEN/ SCHNEIDEN/FÖHNEN	AB 150
ABMATTIERUNG	AB 40
STECKFRISUR	AB 50
KINDERHAARSCHNITT BIS 14 JAHRE	30
HOCHZEITSFRISUR INKL. PROBE	AUF ANFRAGE

## DEEP HAIR CARE

	PREIS €
<b>2-PHASEN INTENSIVHAARPFLEGE</b> Erneuerung der inneren Haarstruktur	45
<b>OIL THERAPY</b> Füllt nachhaltig die Feuchtigkeitsreservoirs wieder auf	65

---

## SENSAI

THE SENSE AND SCIENCE OF JAPAN

	MIN.	PREIS €
<b>FOR ENERGISING</b>	90	198
INTENSIVE ENERGIEVERSORGUNG DER HAUT		
Vitalität, Leuchtkraft, Festigung, ebenmäßiger Hutton		
<b>FOR LIFTING AND FIRMING</b>	90	198
AUFPOLSTERUNG DER HAUT		
Prallheit, Straffung, gefestigte Konturen, frische Ausstrahlung		
<b>FOR ABSOLUTE SILK</b>	90	198
REDUZIERUNG VON FALTEN		
Festigkeit, Elastizität, intensive Glättung		
<b>FOR PURIFYING</b>	90	198
TIEFENWIRKSAME, PFLEGENDE REINIGUNG		
Feines, ausgeglichenes Erscheinungsbild, entzündungshemmend		

---

## SENSAI

THE SENSE AND SCIENCE OF JAPAN

	MIN.	PREIS €
<b>FOR ULTIMATE</b>	90	224
ULTIMATIVE REDUZIERUNG ALLER ZEICHEN DER HAUTALTERUNG		
Verfeinerung, Glättung, vitale Ausstrahlung, Prallheit, Straffung, Festigung, Elastizität, ebenmäßiger Hutton		
<b>FOR MEN</b>	90	198
INTENSIVE BEFEUCHTUNG UND REGENERATION FÜR MÄNNERHAUT		
Frische, Vitalität, Glättung, Straffung		
<b>INTENSIVE TREATMENT FOR EYES</b>	30	84
INTENSIVE BEHANDLUNG DER AUGENPARTIE		
Ausstrahlung, Prallheit, Glättung, Straffung		
<b>BASIC FACIAL</b>	60	142
KLASSISCHES PFLEGERITUAL		
Reinigung, Feuchtigkeit, Revitalisierung, Frische, Ausgeglichenheit, natürliche Ausstrahlung		

## HAND & FEET

### GEPFLEGTE HÄNDE & ENTSPANNTE FÜSSE

	MIN.	PREIS €
MANIKÜRE	45	76
MANIKÜRE MIT LACK	60	89
PEDIKÜRE	45	76
PEDIKÜRE MIT LACK	60	89

## MAKE - UP

	PREIS €
TAGES MAKE-UP	AB 40
ABEND MAKE-UP	AB 60
BRAUT MAKE-UP	AUF ANFRAGE

## IHR UPGRADE

	PREIS €
WIMPERN FÄRBEN	29
AUGENBRAUEN FÄRBEN	24
AUGENBRAUEN KORREKTUR	24
WIMPERNLIFTING INKL. FÄRBEN	98
BROWLIFTING INKL. FÄRBEN	106
DEPILATION GESICHT	AB 20
DEPILATION KÖRPER	AB 35

---

## FEEL GOOD

		PREIS €
PERSONAL TRAINING	30 Min	49
	60 Min	89
DAY SPA	MO-DO	95
DAY SPA	FR-SO FEIERTAGE	125
AFTER WORK SPA	MO-SO	53
JAHRESKARTE DAY SPA		4400
JAHRESKARTE AFTER WORK SPA		2700

## GOLF & SPA

	PREIS €
9-LOCH MITGLIEDSCHAFT	5550
45-LOCH MITGLIEDSCHAFT	6380









# DER ÖSCHBERGHOF

ÖSCHBERGHOF GmbH

Golfplatz 1 • 78166 Donaueschingen • Deutschland

T +49 (0) 771 84-549 • F +49 (0) 771 84-600 • [spa@oeschberghof.com](mailto:spa@oeschberghof.com) • [www.oeschberghof.com](http://www.oeschberghof.com)