Aktivprogramm
09. November bis 15. November 2026

SEVERIN'S RESORT & SPA ÖSCHBERGHOF

Für aktuelle News & Angebote
QR-Code scannen und App
herunter laden.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:45 – 9:15 Aqua Fitness *Innenpool*	**12:00 – 15:00** Herbstwanderung mit Gerhard *GUEST RELATIONS*	**12:00 – 15:00** Herbstwanderung mit Gerhard *GUEST RELATIONS*	**10:30 – 11:00** Rückenfit *GYM*	**11:00 – 11:30** Rückenfit *GYM*	**14:30 – 15:00** Aqua Fitness *Innenpool*	**13:00 – 13:45** Bauch Beine Po *GYM*
12:00 – 12:30 Stretch & Mobility *GYM*	**13:00 – 13:30** Hausführung *GUEST RELATIONS*	**13:00 – 13:30** Hausführung *GUEST RELATIONS*	**13:00 – 13:45** Bauch Beine Po *GYM*	**13:15 – 13:45** Sixpack *GYM*	**16:30 – 17:00** Champagner-Tasting max. 8 Personen/ 40,00 € p.P. *ÖNOTHEK*	**14:30 – 15:00** Aqua Fitness *Innenpool*
14:00 – 14:45 Zirkeltraining *GYM*	**16:30 – 17:00** Tiefenentspannung *GYM*	**16:00 – 16:45** Pilates *GYM*	**14:30 – 15:00** Tiefenentspannung *GYM*	**14:30 – 15:00** Aqua Fitness *Innenpool*	**21:00 – 23:30** Musikalischer Ausklang *Wohnzimmer*	**15:30 – 16:00** Stretch & Mobility *GYM*
15:15 – 15:45 Tiefenentspannung *GYM*						

Wir bitten Sie, sich bei Kursen bis eine Stunde vor Kursbeginn und bei Outdoor-Aktivitäten bis
10.00 Uhr des jeweiligen Tages an unserer Guest Relations anzumelden. Bitte finden Sie sich 5 Minuten vor Kursbeginn am jeweiligen Treffpunkt ein. Vielen Dank

Spa & Gym | **Schwimmbad** | **Guest Relations** | **Esszimmer** | **Outdoor** | **Bar**