

DER ÖSCHBERGHOF

Aktivprogramm vom 20. bis 26. Juni 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08.45 - 09.15 Aqua Fitness im Innenpool*	10.00 - 10.30 Rücken Fit*	09.30 - 10.30 Outdoor Yoga*	10.00 - 10.45 Bauch Beine Po*	11.00 - 11.45 Golf Fit*	08.30 - 09.30 Outdoor Yoga*	11.00 - 11.30 Aqua Fitness im Innenpool*
10.00 - 10.45 Zirkeltraining*	11.00 - 11.45 Faszientraining*	10.00 - 11.00 Golfschnupperkurs*** max. 6 Personen	13.30 Hausführung*	13.30 Hausführung*	10.00 - 11.00 Rücken Fit*	13.30 Hausführung*
13.30 Hausführung*	12.00 - 13.00 Golfschnupperkurs*** max. 6 Personen			14.00 - 16.00 Pianomusik in der Lobby	13.30 Hausführung*	14.00 - 14.30 Tiefenentspannung*
13.30 - 14.00 Tiefenentspannung*	13.30 Hausführung*	13.30 Hausführung*	13.30 - 14.00 Aqua Fitness im Innenpool*	14.00 - 16.00 E-Bike Tour mit Vanessa*	13.00 - 13.45 Beach Volleyball*	15.00 - 15.45 Jumping Fitness*
15.00 - 15.45 Jumping Fitness*	14.00 - 15.30 E-Bike Tour mit Vanessa*	14.00 - 14.30 Rücken Fit*	15.30 - 16.30 Golfschnupperkurs*** max. 6 Personen	17.00 - 17.30 Aqua Fitness im Innenpool*	14.30 - 15.30 Pilates*	16.30 - 17.00 Golf Stretch*
18.00 Portwein Premium Tasting* 45,00 € p.P. max. 6 Personen	16.00 - 16.30 Golf Stretch*	18.00 Cognac Basic Tasting* 28,00 € p.P. max. 6 Personen	18.00 Gin-Tonic Tasting* 38,00 € p.P. max. 6 Personen	18.00 Gästeempfang mit unseren Gastgebern in der Lobby	18.30 Verwöhnenmü	19.00 Kammermusik mit Raphaela Gromes & Julian Riem in den Donauhallen
18.00 Portwein Premium Tasting* 45,00 € p.P. max. 6 Personen	18.00 Rum Basic Tasting* 28,00 € p.P. max. 6 Personen	18.00 Cognac Basic Tasting* 28,00 € p.P. max. 6 Personen	18.00 Gin-Tonic Tasting* 38,00 € p.P. max. 6 Personen	18.00 Gästeempfang mit unseren Gastgebern in der Lobby	20.00 Öschberghof Klassik: Junge Wilde - Diamond Trio Eintritt ab 20,00 €.	Tickets & Infos bei unserem Concierge
18.30 Verwöhnenmü	18.30 Verwöhnenmü	18.30 Verwöhnenmü	18.30 Verwöhnenmü	18.30 Verwöhnenmü	Tickets & Infos bei der Guest Relations	18.30 Verwöhnenmü

Aufgrund einer begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir Sie um eine Anmeldung an unserer Guest Relations. Bitte finden Sie sich 5 Minuten vor Kursbeginn am jeweiligen Treffpunkt ein.

*Voranmeldung bis eine Stunde vor Beginn ** Voranmeldung am jeweiligen Tag bis 10.00 Uhr *** Voranmeldung am Vortag bis 18.00 Uhr

SPA & GYM	Schwimmbad	Guest Relations	Esszimmer	Outdoor	Bar
-----------	------------	-----------------	-----------	---------	-----